

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

 eatrend			hétfő	kedd	szerda	csütörtök										
Ebéd	Normál A menü	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Káposztasalátával			Fejtettbab leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			ÜNNEP		
		Energia: 947.54 Kcal / 3,960.72 KJ			Energia: 810.63 Kcal / 3,388.43 KJ			Energia: 1,419.02 Kcal / 5,931.50 KJ			Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		30.16 g	56.14 g	14.32 g	32.91 g	43.43 g	11.36 g	39.44 g	77.02 g	13.01 g	19.78 g	11.64 g	2.98 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
79.34 g	0.01 g	5.92 g	71.12 g	0.05 g	3.81 g	145.79 g	37.97 g	6.82 g	130.44 g	32.49 g	3.20 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető